



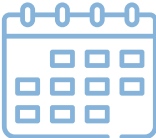











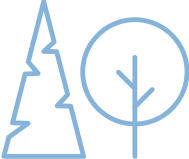

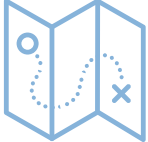







national  
**get outdoors**  
day

## ¡HAZ CADA DÍA UN DÍA AL AIRE LIBRE!

### Edición 'GO' de Bingo:

Cada cuadrado de esta tarjeta de bingo representa una actividad divertida que puedes completar. Esperamos que puedas usar esto como una forma de salir, aprender algo nuevo, ¡y divertirte! ¿Cuántos cuadrados de bingo puedes hacer? ¡Pasa la página para aprender más!

### ¿CUANTOS CUADRADOS PUEDE COMPLETAR?

Salir por 30 minutos				
				
		ESPACIO GRATIS		
				
				Movearse durante 10 minutos



# ¡HAZ CADA DÍA UN DÍA AL AIRE LIBRE!

## ¿Quieres una revista gratuita del Día al Aire Libre?

Estamos ofreciendo una revista gratuita para el Día al Aire Libre que contiene muchas de estas actividades en un paquete que es fácil de leer. Si estás interesado en recibir la revista, visita este sitio web y completa un formulario fácil:

[cf.forestry.oregonstate.edu/go-day](http://cf.forestry.oregonstate.edu/go-day)



**Desafío de 30 días**  
¿Puedes terminar 30 actividades?



**Dibuja un carbonero**  
Dibuja tu propio carbonero.



**Año de viajes de aves**  
Aprende sobre un pájaro que le encanta viajar.



**Camino de descubrimiento del bosque**  
Conviértete en un explorador en el Arbolito Peavy.



**Enrollar un pez**  
No te pierdas en el laberinto, ¿puedes enrollarlos?



**Busca y Encuentra**  
¿Cuántos animales y plantas puedes encontrar?



**Diario de Naturaleza**  
Usa esto para observar el aire libre.



**Construye tu propio perro de servicio**  
R3K9  
Crea tu propio perro de servicio.



**Lista de libros de naturaleza**  
*Las bibliotecas del Condado Benton y Linn*  
Piérdete en un libro bajo la sombra de un árbol.



**Caza de hábitat**  
*Servicio de Extensión de OSU del Condado Benton*  
Usa tus habilidades de detective de la naturaleza.



**Búsqueda de Mercado de Agricultores**  
*Heroe de Alimentos*  
¿Puedes encontrar estas frutas y verduras en tu comunidad?



**Charlas de Aves**  
*Rehabilitación Silvestre Chintimini*  
Conoce a Penny la cernícalo americana, Bo la lechuza, o Ferninand, el buitre de pavo.



**Identificación de Árboles**  
*Bosques Starker*  
Aprende a identificar árboles.



**Jardín de Sobra de Cocina**  
Cultiva tu propia planta a partir de restos de comida.



**Saber a donde vas**  
*Búsqueda y Rescate de Mary's Peak*  
¡Aprende a usar un mapa!



**Bingo de la Vida del Estanque**  
*Centro Ambiental de Corvallis*  
¡Chapoteo! Busca señales de vida en un estanque cercano.



**Todo Sobre el Azúcar**  
*Servicio de Extensión de OSU del Condado Benton 4H*  
¿Cuánta azúcar estas comiendo?



**¿Naturaleza cerca de mí?**  
**¿La naturaleza está en todas partes**  
¿Dónde está tu lugar favorito para estar al aire libre?



**Paseo con un Castor**  
*Refugio Nacional Silvestre del Valle Willamette*  
Únete a nosotros en Snag Boat Bend.



**¡Bingo de Insectos, Rastros, y Más!**  
*Grupo Montado del Alguacil/ Sheriff del Condado Benton*  
Descubre insectos, estampados de animales y plantas cerca de ti.



**Busqueda de Invertebrado**  
*Centro Ambiental de Corvallis*  
Mira afuera y mira que invertebrados puedes encontrar.



**Explora las Abejas de Oregon**  
*Heroe de Alimentos y Proyecto Abeja de Oregon*  
¡Aprende sobre estos polinizadores preciosos!

## Accede todas estas actividades:

Accede todas estas actividades en línea en:

[cf.forestry.oregonstate.edu/go-day](http://cf.forestry.oregonstate.edu/go-day)

ACCEDA A MÁS EN LÍNEA EN [CF.FORESTRY.OREGONSTATE.EDU/GO-DAY](http://CF.FORESTRY.OREGONSTATE.EDU/GO-DAY)



**Oregon State University**  
College of Forestry



**Oregon State University**  
Extension Service