

¡Puedes crear tu propio jardín de interior de sobras de cocina!



Jardinería de restos de cocina es cuando tu creces plantas de vegetales que normalmente tirarías al abono o basura

Materiales:

- Restos de vegetales y fruta (naranjas, limones, limas, camotes, aguacates, zanahorias, remolacha, cebolla)
- Contenedor
- Tierra de macetas
- Agua
- Ventana soleada

Temporada: cualquier temporada

Instrucciones:

- Busca vegetales y frutas en tu cocina o refrigerador. Los mejores tipos incluyen naranjas, limas, limones, camotes, aguacates, zanahorias, o jengibre.



-Dependiendo del vegetal o la fruta, planta en tierra o agua. ¡Debajo hay instrucciones para diferentes tipos de plantación!

Comenzando semillas pequeñas:



-Ejemplo: semillas de naranjas, limones, toronja, y limas.

-Llena una maceta pequeña con tierra.

-quita las semillas de la fruta y planta tres a cuatro semillas una pulgada de profundidad en la maceta.

-Espera dos a cuatro semanas para que broten las semillas.

-Riega las semillas regularmente

-A las seis semanas, mueve las semillas y tierra a una maceta más grande.

Comenzando semillas grandes:

- Trata de crecer semillas grandes de mangos o aguacates.
- Deja que se seque la semilla de un aguacate por uno o dos días, y planta en una maceta de seis pulgadas de diámetro llena de tierra
- Deja la parte de arriba de la semilla expuesta al aire.

Semillas de aguacate en agua



- Toma la semilla de aguacate y ponla suspendida sobre un vaso de agua.
- Mete tres palillos en medio de la semilla, y apoya los palillos en el borde del vaso.
- Agrega agua hasta que solo toque el fondo de la semilla.

- Observa cómo salen las raíces y los brotes. ¡Debes tener paciencia! Las raíces pueden tomar uno o dos meses en aparecer
- Una vez que salgan las raíces y brotes, transfiera a tierra.

Cultivando plantas a partir de tubérculos (camote, jengibre, papas)

- Coloca el camote sobre un vaso lleno de agua metiendo tres palillos en un círculo en medio del tubérculo.
- Pon el vaso en una ventana soleada.
- Pronto las raíces saldrán de la parte en el agua.
- ¡Espera unas semanas más y los brotes y hojas crecerán de la parte superior del tubérculo!
- Cuando las raíces hayan salido, puedes plantar el tubérculo en una maceta con tierra

Verduras picantes:



- Usando ajo o cebolla:
- Planta dientes de ajo o bulbos de cebolla justo debajo de la superficie de las macetas o contenedores llenos de tierra.
- ¡Dentro de unas semanas verás brotes!